

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

IAN MECLER

GUIA PRÁTICO DO CURSO ON-LINE 72 NOMES DE DEUS



OS 72 SOPROS DE ELOHIM

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

01 – ANJO: VEHUIAH

CONEXÃO PARA: A FORÇA DE SUPERAÇÃO



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Verru

AÇÃO: Sempre que possível, pare o que estiver fazendo por aproximadamente um minuto, e observe o que você está pensando, sentindo ou fazendo. Isso ajudará a criar um estado de auto-observação e também a lhe aproximar de sua essência de luz.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

02 – ANJO: YELIEL

CONEXÃO PARA: EVITAR OS CONFLITOS



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Ielí

AÇÃO: Expresse seu desejo de compartilhar junto a uma pessoa pela qual sinta pouca afinidade. Pode ser lhe enviando um presente, lhe convidando para almoçar ou mesmo um telefonema carinhoso. Mas faça algo prático, que lhe aproxime desta pessoa.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

03 – ANJO: SEITEL

CONEXÃO PARA: CRIAR UM ESCUDO DE PROTEÇÃO



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Seiat

AÇÃO: Sempre que puder, pare por um minuto tudo que estiver fazendo e observe a qualidade de seus pensamentos e se este tem sido um dia significativo para você.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

04 – ANJO: ALAMIAH

CONEXÃO : ELIMINAR PENSAMENTOS NEGATIVOS



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Olam

AÇÃO: Sempre que um pensamento negativo vier a sua mente, experimente imediatamente trocá-lo por um outro positivo. Não avalie nem julgue, apenas troque-o.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

05 – ANJO: MAHASIAH

CONEXÃO PARA: A SAÚDE



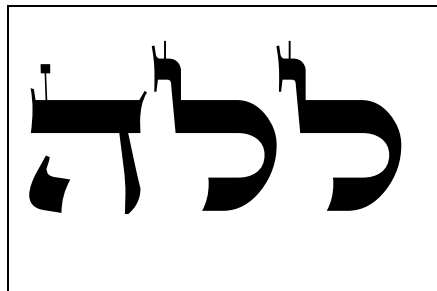
MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE:: Merrash

AÇÃO: Experimente visualizar esta seqüência, projetando toda a energia de cura para um copo de água mineral. O copo deve ser segurado com a mão direita e, depois, bebido de uma só vez. Experimente fazer isto para uma outra pessoa, pois levando a cura ao outro você leva também para si.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

06 – ANJO: LELAHEL

CONEXÃO PARA: A VISÃO PROFÉTICA



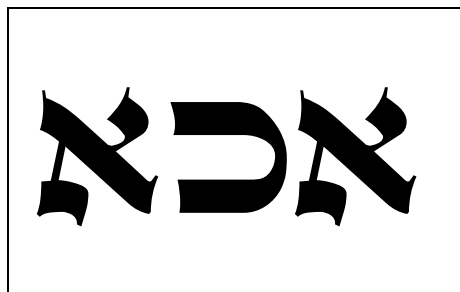
MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Lêlá

AÇÃO: Procure se dedicar a praticar algo que você vem estudando. Duas sugestões: Ações concretas de compartilhar e maior foco na meditação.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

07 – ANJO: AKAI AH

CONEXÃO: SABEDORIA E PROTEÇÃO MATERIAL



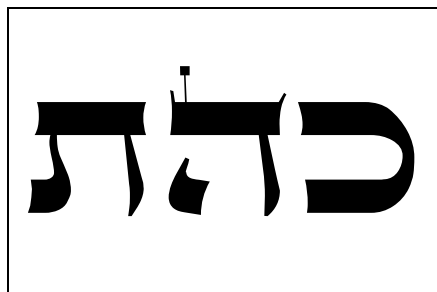
MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: *Acá*

AÇÃO: Experimente servir uma outra pessoa. Pode ser levar um café na cama para um parente, varrer o chão do local onde você trabalha. Enfim, seja solidário através de uma ação concreta.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

08 – ANJO: KAHETEL

CONEXÃO PARA: REMOVER O IMPULSO NEGATIVO



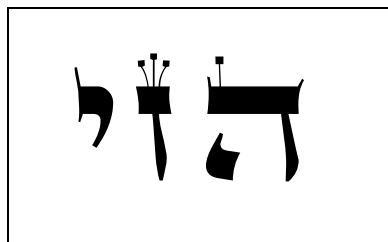
MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Kerrat

AÇÃO: Experimente servir uma outra pessoa. Pode ser levar um café na cama para um parente, varrer o chão do local onde você trabalha. Enfim, seja solidário através de uma ação concreta.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

09– ANJO: HAZIEL

CONEXÃO PARA: A ALEGRIA



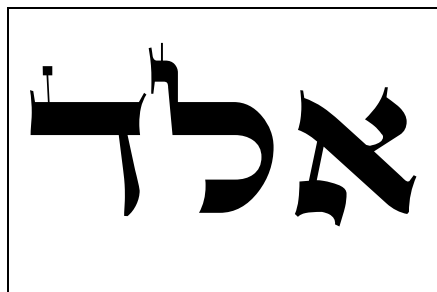
MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: rrazai

AÇÃO: Procure atividades que lhe dêem prazer e principalmente que te façam sorrir, como por exemplo, assistir a um filme de comédia.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

10 – ANJO: ALADIAH

CONEXÃO PARA: REMOVER O OLHAR NEGATIVO



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Alad

AÇÃO: Expresse claramente sua generosidade. Seu inimigo interno tentará te convencer de que você não tem tempo ou recursos suficientes para isto. Não de ouvidos a ele e realize a sua prática.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

11 – ANJO: LAUVIAH

CONEXÃO PARA: O REFINAMENTO



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Laav

AÇÃO: Experimente passar um dia sem falar mal dos outros, sem se lamentar e sem ouvir maledicência alheia. Apenas um dia, muito concentrado nisto, desde o primeiro minuto ao acordar até a noite. Isto é transformador.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

12 – ANJO: HAHAI AH

CONEXÃO PARA: O AMOR



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Haha

AÇÃO: Surpreenda uma pessoa que você ama. Um marido, uma esposa, um parente ou um amigo querido. Podem ser flores, uma carta bonita, um presente, ou mesmo um abraço.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

13 – ANJO: IEZALEL

CONEXÃO PARA: ENXERGAR A BELEZA



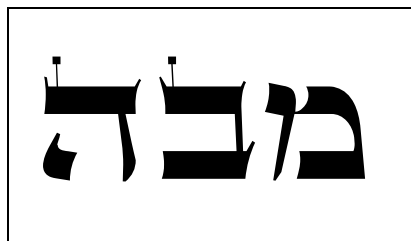
MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Iezal

AÇÃO: Insira a harmonia em sua vida, concentrando-se em colocar a beleza em toda e qualquer expressão de seu ser. Você pode falar com os outros de uma maneira mais agradável, se vestir mais caprichosamente. Experimente elogiar as pessoas. Algo como: “Você está bonito hoje!”. Um sorriso no rosto é outra ótima opção.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

14 – ANJO: MEHABEL

CONEXÃO: FORÇA PARA GRANDES DECISÕES



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Mabá

AÇÃO: No dia da conexão com este anjo, diga NÃO para algo que você sabe que lhe faz mal. Que seja somente um dia. Esteja certo de que, em algum momento, o que lhe faz mal não mais fará parte de sua vida.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

15 – ANJO: HARIEL



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Rreri

AÇÃO: No dia de conexão com este anjo procure fazer algo que você tenha vontade mas não tem feito. Pode ser encontrar com os amigos, ir a um cinema, pintar um quadro, algo que desperte a sua criatividade.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

16 – ANJO: HAKAMIAH

CONEXÃO PARA: A CORAGEM



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Rrekam

AÇÃO: Enfrente o maior de seus inimigos, aquele que nasceu e morrerá ao seu lado. Mostre a ele que você tem um propósito e não medirá esforços para realizá-lo. Faça isto repetindo a frase abaixo muitas vezes, se possível a cada meia hora.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

17 – ANJO: LAUVIAH

CONEXÃO PARA: O REFINAMENTO DAS EMOÇÕES



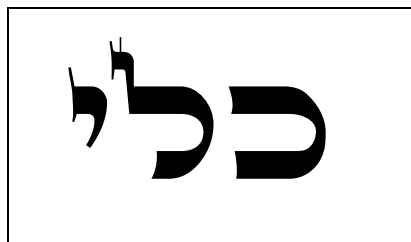
MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Leú

AÇÃO: Experimente passar um dia inteiro com tolerância zero à palavra negativa.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

18 – ANJO: CALIEL

CONEXÃO PARA: A FERTILIDADE



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Cli

AÇÃO: Concentre-se em fazer algo de produtivo, como por exemplo, resolver um problema de uma outra pessoa.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

19 – ANJO: LEUVIAH

CONEXÃO PARA: A CONCENTRAÇÃO



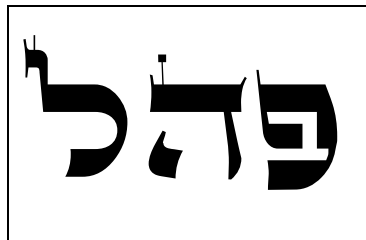
MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Levu

AÇÃO: Pratique a meditação completa dos 72 nomes de Deus, respirando lenta e profundamente para cada uma das 72 seqüências. Tente se manter focado apenas nas letras, ignorando qualquer pensamento que lhe venha a mente.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

20 – ANJO: PAHALIAH

CONEXÃO PARA: AFASTAR OS VÍCIOS



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Perril

AÇÃO: Aproveite o dia da conexão com este anjo para afastar um vício de sua vida. Se você for fumante experimente passar este dia sem fumar um único cigarro. Se for um compulsivo por comida, procure alimentos saudáveis.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

21 – ANJO: NELCHAEEL

CONEXÃO PARA: A BOA SORTE



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: nalah

AÇÃO: Concentre-se em atingir um estado de grande otimismo. Faça isso pensando e agindo com muita positividade durante todo o processo de contato com o anjo. Lembre que a lei de atração é um fenômeno físico.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

22 – ANJO: IEIAIEL

CONEXÃO PARA: A PROTEÇÃO DOS MESTRES



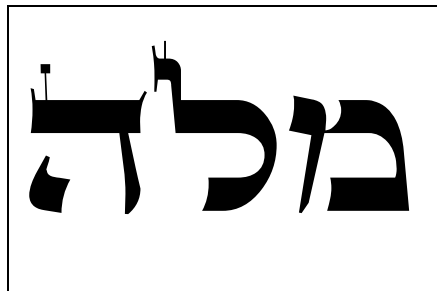
MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Ieiai

AÇÃO: Reflita sobre seus problemas mais difíceis e pergunte a si mesmo: O que um grande mestre faria em uma situação como esta? Para isso escolha um mestre pelo qual você sinta afinidade.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

23 – ANJO: MELAHHEL

CONEXÃO: PROTEÇÃO PARA AS VIAGENS



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Melah

AÇÃO: No dia de conexão com este anjo você se enche de confiança. Você sabia que existe um plano de grande felicidade para você?

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

24 - ANJO: HAHUIAH

CONEXÃO PARA: A PAZ



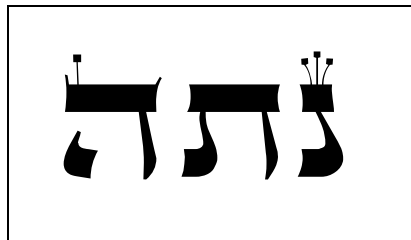
MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: RRarrú

AÇÃO: A meditação é a ferramenta que pode te tirar do caos do comportamento reativo. Experimente uma postura contemplativa diante de todos os fatos de sua vida. Tanto os que você considera negativos como os positivos. Somente neste estado você poderá conhecer sua verdadeira essência.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

25- ANJO: NITHAIAH

CONEXÃO PARA: A PROTEÇÃO OCULTA



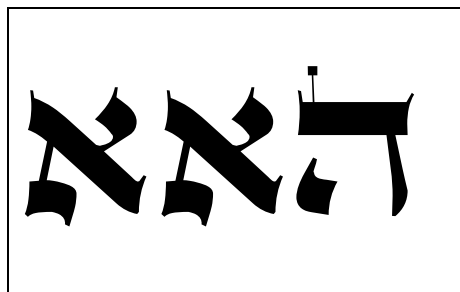
MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Netah

AÇÃO: Independente de você ter uma religião ou não, ao conectar com este anjo procure fazer um pequeno ritual de oração. Mais importante do que a forma é a concentração e emoção ao fazê-lo. Isto te ajudará a perceber que há grande proteção a sua volta.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

26 – ANJO: HAAIAH

CONEXÃO PARA: A DISCIPLINA



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: RRaiah

AÇÃO: Ao se conectar com este anjo, diga NÃO para algo que não te serve mais. Pode ser um vício, um hábito destrutivo, o trabalho em excesso, mesmo um modo de ser. Enfim, negue veementemente o que te afasta da luz.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

27 – ANJO: IERATHEL

CONEXÃO PARA: VENCER OS TIRANOS



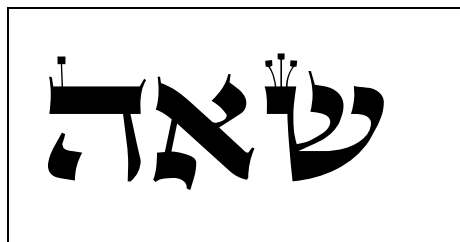
MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Irat

AÇÃO: Mantenha uma postura humilde diante de todos que aparecerem em seu caminho, procurando servir ao outro em tudo o que for possível.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

28 –ANJO: SÉHEIAH

CONEXÃO PARA: BONS RELACIONAMENTOS



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Shaa

AÇÃO: Procure uma pessoa que esteja distante, mas que você sabe que lhe é muito construtiva e que te faz bem.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

29 – ANJO: REIHEL

CONEXÃO PARA: O SER CONTEMPLATIVO



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Reí

AÇÃO: Sempre que você se sentir reativo, experimente respirar profundamente três vezes e trazer a mente um momento significativo de sua vida, algo que tenha lhe emocionado.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

30 – ANJO: OMAEL

CONEXÃO PARA: A ESPERANÇA



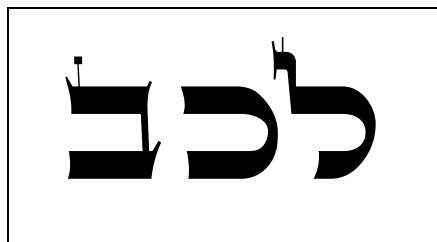
MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Ôom

AÇÃO: Procure passar o dia da conexão com este anjo em estado de grande otimismo. Pense e aja com muita positividade durante todo este dia. A cabala ensina que você constrói sua realidade através de sua relação com os pensamentos e palavras.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

31 – ANJO: LECABEL

CONEXÃO PARA: A PERMANÊNCIA



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Lecav

AÇÃO: Resgate uma atividade ou mesmo um relacionamento que você tenha abandonado mas sabe que lhe é construtivo. Pode ser um estudo, um livro, ou mesmo um amigo afastado. Você saberá reconhecer o que precisa ser resgatado.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

32 – ANJO: VASARIAH

CONEXÃO PARA: ROMPER COM A REPETIÇÃO



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Veshar

AÇÃO: Experimente fazer algo diferente, algo criativo, que você goste muito, mas que não tem se dado a chance.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

33 – ANJO: IEHUIAH

CONEXÃO PARA: TRANSFORMAR SOMBRA EM LUZ



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Ierrú

AÇÃO: Experimente um pacto com a verdade durante o dia da conexão com este anjo. Assim, não se permita nenhum tipo de mentira, mesmo as pequenas desculpas. Nem consigo próprio nem com os outros. Você irá se surpreender ao ver como a verdade traz algo muito positivo para os relacionamentos.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

34 – ANJO: LEHAHIAH

CONEXÃO PARA: O PERDÃO



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Lerrá

AÇÃO: Esforce em perdoar qualquer pessoa que você pense ter lhe causado algum mal. Lembre que se isto aconteceu é porque você tinha receptor para isto.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

35 – ANJO: CHAVAKIAH

CONEXÃO PARA: A HARMONIA SEXUAL



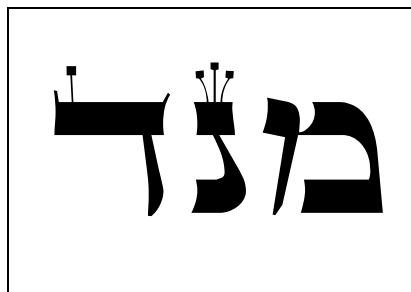
MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Kevák

AÇÃO: Experimente várias vezes no dia de hoje respirar profundamente e sentir o seu corpo como uma só unidade. Um único bloco interligando intelecto, emoção e físico.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

36 – ANJO: MENADEL

CONEXÃO PARA: A FORÇA DE CONSTRUÇÃO



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Menad

AÇÃO: Anote em um pedaço de papel um problema que tenha lhe atormentado ultimamente e o que você pode fazer para resolvê-lo de modo construtivo.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

37 – ANJO: ANIEL

CONEXÃO: O EU VERDADEIRO



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Ani

AÇÃO: Dedique ao menos 15 minutos no dia de hoje à prática da meditação, procurando, assim, resgatar sua essência mais luminosa.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

38 – ANJO: HAAMIAH

CONEXÃO PARA: COMPARTILHAR



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Rrêêm

AÇÃO: No dia de conexão com este anjo procure realizar ações concretas relacionadas ao compartilhar, envolvendo o seu tempo, suas posses materiais e seu afeto. Por exemplo: você pode reservar meia hora de seu dia para passar com uma pessoa amada, fazer uma doação material para alguém que precise, e declarar seu amor ou amizade para uma pessoa.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

39 – ANJO: REHAEL

CONEXÃO PARA: A CURA AO MUNDO



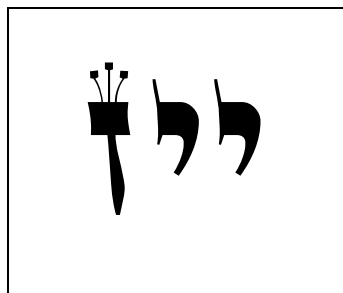
MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Rirrá

AÇÃO: Durante todo o dia de hoje, sempre que possível, pare e respire profundamente 10 vezes.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

40 –ANJO: IEIAZEL

CONEXÃO PARA: COMBATER O PÂNICO



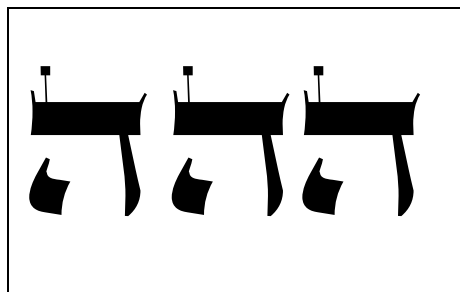
MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Iiaz

AÇÃO: Gaste parte de seu tempo fazendo algo por alguém que esteja precisando de uma força extra.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

41 – ANJO: HAHAEEL

CONEXÃO PARA: O EQUILÍBRIO EMOCIONAL



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Haha

AÇÃO: No dia de conexão com este anjo procure criar uma atenção redobrada. Assim, sempre que se sentir reativo diante de qualquer evento, imediatamente busque o seu centro, respire mais profundamente, e repita a seguinte frase: “Sou eu que dou significado para tudo que vejo”

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

42 – ANJO: MIKAEL

CONEXÃO PARA: A CONSCIÊNCIA DA SEMENTE



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Miak

AÇÃO: Reflita sobre algo que você tenha plantado no passado e que gere um efeito negativo em sua vida. Então aproveite para plantar uma nova semente construtiva. Por exemplo, se você tinha muita prosperidade mas não compartilhava na mesma medida, experimente fazer uma doação.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

43 –ANJO: VEUALIAH

CONEXÃO PARA: COMBATER AS COMPULSÕES



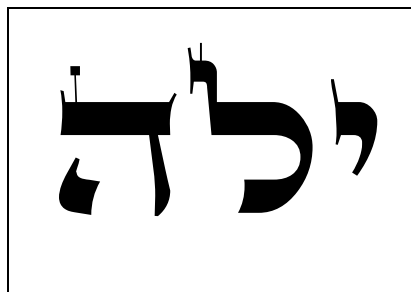
MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Veval

AÇÃO: No dia de conexão com este anjo diga NÃO para algo que você sabe que lhe faz mal. Pode ser cigarro, remédios, uma maneira de se alimentar, uma postura sexual, drogas, mesmo o computador. Tenha certeza que em breve e, com muito menos esforço do que possa imaginar, você acabará eliminando esta presença negativa de sua vida.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

44 –ANJO: IELAHIAH

CONEXÃO PARA: JULGAMENTOS MAIS BRANDOS



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Iêlah

AÇÃO: No dia de conexão com este anjo evite julgar a você ou qualquer outra pessoa. Sempre que uma crítica lhe vier a mente permaneça em silêncio e não a expresse, de maneira nenhuma.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

45 –ANJO: SEALIAH

CONEXÃO PARA: A PROSPERIDADE



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Seal

AÇÃO: Ao conectar com este anjo, concentre-se em ações concretas de compartilhar. Tenha certeza de que não é por acaso que o ditado “É dando que se recebe” se tornou tão popular.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

46 –ANJO: ARIEL

CONEXÃO PARA: ELIMINAR A DÚVIDA



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Ari

AÇÃO: Repita a frase do dia insistentemente no dia de hoje.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

47 –ANJO: ASALIAH

CONEXÃO PARA: REVELAR TESOUROS OCULTOS



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Eshal

AÇÃO: No dia de hoje, sempre que você tiver contato com alguém, respire profundamente e olhe a pessoa novamente. Então repita, silenciosamente, a frase do dia.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

48 –ANJO: MIHAEL

CONEXÃO: HARMONIA P/ UM RELACIONAMENTO



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Miah

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

49 –ANJO: VEHUEL

CONEXÃO: ELIMINAR O SOFRIMENTO PELA VISÃO



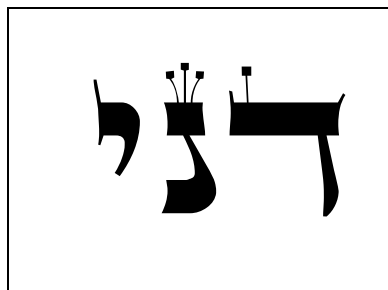
MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Verrú

AÇÃO: Pare por cinco minutos e reconheça algum tema que lhe deixe triste. Seja o que for, mergulhe e sinta profundamente esta questão, mas então substitua sua tristeza por um novo estado de alegria: a alegria de ter a benção da vida.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

50 –ANJO: DANIEL

CONEXÃO PARA: APROXIMAR-SE DA LUZ



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Dâni

AÇÃO: No dia de conexão com este anjo, procure, sempre que possível, levar um elogio, um presente, algo de positivo a cada pessoa que passar pelo seu caminho.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

51 –ANJO: HAHASIAH

CONEXÃO PARA: A AUTO-CRÍTICA



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Arrásh

AÇÃO: Reserve dez minutos para um momento de oração. Abra então o seu coração e se permita arrepender por cada ação destrutiva que você tenha realizado na sua vida. Pode parecer estranho, mas se entregue a isto, aproveitando para se comprometer em tornar-se muito mais construtivo a partir de hoje.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

52 –ANJO: IMAMIAH

CONEXÃO PARA: AFASTAR O INIMIGO



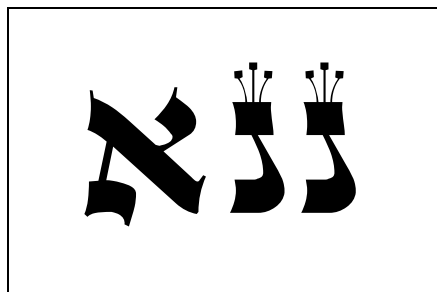
MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Amam

AÇÃO: Você devia aproveitar o dia de hoje para afastar um vício de sua vida. Se você for fumante experimente passar este dia sem fumar um único cigarro. Se for um compulsivo por comida, passe o dia a base de alimentos muitos leves. Você já fez este exercício antes. Então aproveite o dia de hoje para se aplicar ainda mais nele.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

53 –ANJO: NANAEL

CONEXÃO PARA: A MEMÓRIA CRIATIVA



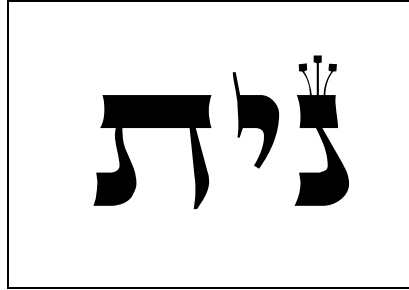
MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Niná

AÇÃO: Concentre-se em ser mais criativo durante todo o dia de conexão com este anjo. Existem muitas formas de se fazer isto: Nas relações afetivas, no trabalho. Que tal um programa noturno que você adora e não faz ha tempo? Ou quem sabe começar a escrever algo?

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

54 –ANJO: NITHAEL

CONEXÃO PARA: AFASTAR O ANJO DA MORTE



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Niát

AÇÃO: Concentre-se em ser mais criativo durante todo o dia de conexão com este anjo. Existem muitas formas de se fazer isto: Nas relações afetivas, no trabalho. Que tal um programa noturno que você adora e não faz há tempo? Ou quem sabe começar a escrever algo?

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

55 –ANJO: MEBAHIAH

CONEXÃO PARA: O PROPÓSITO FÉRTIL



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Mabá

AÇÃO: Durante todo o dia de conexão com este anjo, a cada trinta minutos, se possível, Repita a frase: “Percebo que tenho uma missão.”

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

56 – ANJO: POIEL

CONEXÃO PARA: ELIMINAR A IDOLATRIA



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Peví

AÇÃO: Experimente doar algo seu que você considere importante ou valioso. Com isso você experimentará a libertação que vem com o desapego.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

57 –NEMAMIAH

CONEXÃO PARA: A PURIFICAÇÃO



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Nê-mim

AÇÃO: Durante todo o dia de conexão com este anjo procure purificar-se, concentrando-se em tudo que entra e sai de sua boca.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

58 – ANJO: IEIALEL

CONEXÃO PARA: REMOVER AS CASCAS DA VISÃO



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Ieial

AÇÃO: No dia de hoje, mesmo que você não tenha vontade, faça um intenso ritual de meditação e oração.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

59 –ANJO: HARAEL

CONEXÃO: RECONECTAR COM A FONTE DE LUZ



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Rrará

AÇÃO: No dia de conexão com este anjo, procure repetir, se possível a cada hora, a frase: “Sei de onde vem minha força.”

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

60 –ANJO: MITZRAEL

CONEXÃO: A FORÇA PARA ATRAVESSAR O DESERTO

CONTATO COM O ANJO: Muito mais do que poder físico ou financeiro, o verdadeiro forte é aquele que consegue vencer suas próprias inclinações negativas. A conexão com este anjo ajuda a criar esta força interna, que te permite superar os mais difíceis obstáculos e seguir em frente.



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Metsár

AÇÃO: Leve a sua poderosa energia de vitalidade e cura para pessoas que precisem. Pode ser através de palavras ou mesmo uma ajuda concreta.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

61 –ANJO: UMABEL

CONEXÃO PARA: FORTALECER AMIZADES



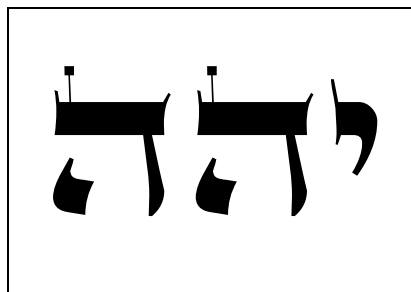
MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Vamav

AÇÃO: Procure, no dia de conexão com este anjo, ficar mais próximo de pessoas que lhe fazem bem.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

62 –ANJO: IAH-HEL

CONEXÃO PARA: A GRATIDÃO



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Iehá

AÇÃO: Ao se conectar com este anjo procure expressar seu agradecimento a cada pessoa que te ajudou a estar aqui agora. Podem ser parentes, amigos, mesmo ilusórios oponentes. Não se esqueça de reservar alguns minutos para uma oração ao Criador, aquele que a tudo criou e que te permite a benção da vida.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

63 –ANJO: ANAUEL

CONEXÃO PARA: A HUMILDADE



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Anu

AÇÃO: No dia de conexão com este anjo procure uma postura de total humildade. Para cada pessoa que você olhar no dia de hoje, seja ele um mendigo ou um artista, repita a frase: “Todo ser tem direito a sua porção de luz.”

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

64 – ANJO: MEHIEL

CONEXÃO PARA: ENXERGAR O MAIS POSITIVO



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Merrí

AÇÃO: Ao conectar com este anjo concentre-se em eliminar todas as mágoas que você acumulou durante a sua vida. Para isto basta mudar o ponto de vista e enxergar o que há de mais belo em si e nos outros.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

65 –ANJO: DAMABIAH

CONEXÃO PARA: DIMINUIR A CONFUSÃO MENTAL



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Demáv

AÇÃO: No dia de conexão com este anjo, sempre que se sentir dominado por pensamentos desconexos, experimente repetir a frase: “Este pensamento é apenas uma ilusão.”

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

66 –ANJO: MANAKEL

CONEXÃO PARA: A BENÇÃO DA CURA



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Menák

AÇÃO: Experimente levar a cura a uma pessoa enferma. Faça isto contemplando primeiro esta seqüência de letras, e depois as letras da seqüência 05 (Saúde). Durante estes minutos de meditação projete toda a energia de cura para um copo de água. O copo deve ser de água mineral e deve ser segurado com a mão direita. Depois deve ser bebido pelo enfermo, de uma só vez.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

67 –ANJO: EIAEL

CONEXÃO PARA: O PRESENTE



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: *Aiá*

AÇÃO: No dia de conexão com este anjo, procure repetir, a cada hora, a frase: “Escolho viver intensamente, agora.”

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

68 – ANJO: HABUHIAH

CONEXÃO PARA: PENSAMENTO E AÇÃO COERENTES



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Rravú

AÇÃO: Escolha um grande mestre pelo qual você tenha admiração e afinidade e faça um ritual de oração e meditação dedicado à ele. Desta forma você estará se permitindo receber uma grande benção espiritual.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

69 –ANJO: REALIAH

CONEXÃO PARA: A VISÃO CONSCIENTE



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Rêê

AÇÃO: Independente de você ter uma religião ou não, faça um pequeno ritual de oração neste dia. Mais importante do que a forma é a concentração e emoção ao fazê-lo. Isto te ajudará a perceber que há grande proteção a sua volta.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

70 –ANJO: JABAMAIH

CONEXÃO PARA: A RENOVAÇÃO



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Ievám

AÇÃO: No dia de hoje você se enche de confiança. Se você tem algum problema material ou de saúde se prepare para abandoná-lo. Você sabia que existe um plano de grande felicidade para você?

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

71 –ANJO: HAI AIEL

CONEXÃO PARA: A VISÃO DO INVISÍVEL



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Rraiai

AÇÃO: Sempre que possível, pare, respire profundamente 10 vezes e se permita olhar de uma nova e inédita forma a realidade a sua volta.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS

72 –ANJO: MUMIAH

A FORÇA DA VIDA



MEDITE NESTAS LETRAS E VOCALIZE: Môm

AÇÃO: Experimente vocalizar, de acordo com a seqüência apresentada, todos os 72 nomes de Deus.

A FORÇA DOS 72 NOMES DE DEUS